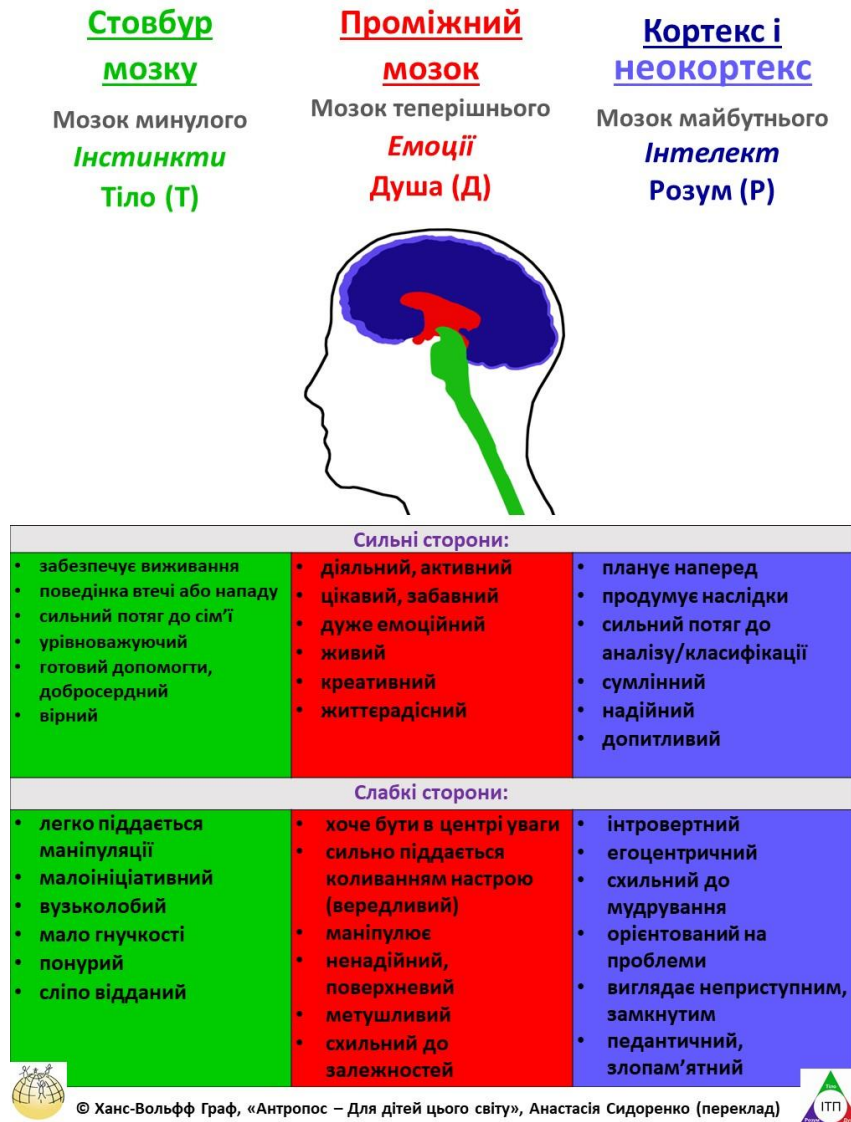




Три «мозки» людини

Згідно з новими відкриттями в області досліджень мозку, наш мозок насправді складається з трьох різних «мозків».

а) Мозок рептилій:

Ця найстарша частина – стовбур головного мозку – є місцепроживанням наших інстинктів. Маючи вік приблизно 3 мільярди років цей **«зелений» мозок** (за Рольфом Шірмом) забезпечує виживання, інстинкти споживання їжі, перетравлення й розмноження; ми дихаємо, реєструємо подразники і стимули навколишнього середовища, відчуваємо небезпеку й відчуваємо задоволення, страх, радість і біль. Зміни в цьому мозку відбуваються лише протягом тисяч і мільйонів років. Він не здатний вчитися і, володіючи лише цим мозком, ми б знаходилися на щаблі розвитку рептилій – звідси й назва.

б) Мозок леопардів: (лімбічна система)

Проміжний мозок – Шірім називає його **«червоним» мозком теперішнього** – утворився приблизно 50 мільйонів років назад і забезпечив хребетним тваринам можливість подальшого розвитку. Він має здатність вчитися, почувати й відчувати, є місцезнаходженням наших емоцій і потреб, і у ньому також відбувається визначення ієрархічної позиції в табуні або зграї. Ми однаковою мірою є «користувачами, що отримують вигоду» і «полоненими»

цього **«мозку теперішнього»**, який дає нам можливість вчитися і діяти, але не здатен до завчасного планування.

с) Великий (кінцевий) мозок:

За допомогою цього **«синього» мозку**, що має вік приблизно 250.000 років, ми, люди (а також за певних умов деякі примати) маємо можливість реагувати не лише інстинктивно (**мозок рептилій**) чи емоційно (**мозок леопардів**), а й планувати, досліджувати, винаходити і діяти, націлюючись на майбутнє, тобто креативно.

Наступна таблиця має на меті наочно показати, що

- лише сукупність усіх трьох мозків формує людину
- ми поперемінно і в комбінаціях працюємо нашими трьома «мозками»
- всі три «часткові мозки» приховують у собі як сильні, так і слабкі сторони

Кожен із нас має усі три мозки. Напрошується прив'язка **«зеленої»** області переважно до **тілесної компоненти**, **«червоної»** - до **душевної**, а **«синьої»** - в першу чергу до **розумової**. Але цим грубим поділом варто насолоджуватися з обережністю, адже багато характеристик не можна віднести виключно до якоїсь однієї групи, бо вони майже завжди є змішаними формами і проявляються по-різному, залежно від ситуації.

Частка відповідних фарб визначає базову структуру людини, через що Р. Шірк вводить поняття «структограми» і «структограматики».

Важливим для нас є розуміння, як і коли окремі фарби проявляють в нас свою дію. За допомогою цього ми краще пізнаємо самих себе і навчимося – як наслідок – краще розуміти й приймати інших людей, їх манеру поведінки, думки й бажання.

Таб.1 : Сильні і слабкі сторони трьох частин мозку людини

Стовбур мозку Мозок минулого <i>Інстинкти</i>	Проміжний мозок Мозок теперішнього <i>Емоції</i>	Великий (кінцевий) мозок Мозок майбутнього <i>Інтелект</i>
Сильні сторони:		
- забезпечує виживання - поведінка втечі або нападу - сильний потяг до сім'ї - урівноважуючий - готовий допомогти, добросердний - вірний	- діяльний, активний - цікавий, забавний - дуже емоційний - живий - креативний - життєрадісний	- планує наперед - продумує наслідки - сильний потяг до аналізу/класифікації - сумлінний - надійний - допитливий, жадібний до знань
Слабкі сторони:		
- легко піддається маніпуляції - малоініціативний	- хоче бути в центрі уваги - сильно піддається коливанням настрою	- інтровертний - егоцентричний - схильний до мудрування

- вузьколюбий - мало гнучкості - понурий - сліпо відданий	(вередливий) - маніпулює - ненадійний, - поверхневий - метушливий - схильний до залежностей	- орієнтований на проблеми - виглядає неприступним, замкнутим - педантичний, злопам'ятний
--	---	---

Ханс-Вольфф Граф

Витяг із книги «Постостерігай за своїм мисленням», Мюнхен, 1986 рік

Переклад: Анастасія Сидоренко