



Любі ясно-критично мислячі,

зараз політики, а також, у ще більшій мірі, засоби масової інформації влаштували змагання - хто більш дієво та довготривало зможе перевести населення у стан паніки.

Після незліченної кількості прикладів у минулому - війн у Перській затоці, боргової кризи (Азія, Латинська Америка, Японія, Росія), колапсу хедж-фонду LTCM ("Довготривале управління капіталом"), банкрутства інвестиційного банку Lehman Brothers Holdings, Inc., путчу проти Горбачова, референдуму по брекситу, кризи Нуро Real Estate Holding та глобальної фінансової кризи, кризи "Азійських тигрів" (Сінгапур, Гонконг, Республіка Корея і Тайвань), SARS, MERS, СНІДу, свинячого та пташиного грипів, коров'ячого сказу і багато чого іншого, - міжнародна медійна та політична криза досягає з Corona-вірусом такого апогею, який у своїй масивності матиме непередбачуваний вплив.

Справді, такого я ще ніколи не переживав за 48 років професійної діяльності.

При цьому повідомлення про катастрофу, щодня "перепльовуючи" одне одного, встановлюють все нові апогеї; пригадується вірш *Гьоте* (імена транслітуються згідно мови оригіналу – прим. перекладача) зі шкільних часів "*Учень чарівника*" ("*Духи, які викликав я, як же вас тепер позбутися?*").

Від масивних обвалів світової біржі цінних паперів нині потерпають буквально всі типи активів, а кінець цього "*маршу божевілля*" серйозно не може передбачити ніхто.

"Масла у вогонь" підливають системно-відкарбовані та прив'язані до системи "фахівці" - навіть співробітники університетів та науково-дослідних інститутів, які з готовністю "дують у дудку" політиків та засобів масової інформації, тому що таким чином їм "посміхаються" дуже високі грошові дотації для їх факультетів та наукових проектів.

Лише невелика кількість справжніх фахівців намагаються зупинити це божевілья та бути почутими зі своїми розважливими та розумними точками зору, щоб заспокоїти маси, що знаходяться у цілковитому сум'ятті.

Щоб трохи зменшити гостроту цієї паніки, я прошу Вас взяти до уваги наступне:

1. Відповідно до серйозних оцінок, існує більше 100 різних типів Corona-вірусів (скільки ще існує тих, які поки не відкриті, - не знає ніхто).

2. Corona 19 вірус також уже існує тривалий час (перша наукова згадка про нього була уже в кінці 1970-х).

Погугліть стосовно цього пункту спочатку у 1981 (!) році опублікований роман "The Eyes of Darkness" ("Очі темряви") Dean R. Koontz (Дін Р. Кунтц). Там іде мова про Corona-вірус, який "виривається" із науково-дослідної лабораторії в Ухані (!) у 2020 (!) році та викликає світову пандемію.

3. З Китаю на даний момент було повідомлено лише про три летальні випадки серед хворих із Corona-вірусом віком до 60 років.

4. Замисліться про те, скільки летальних випадків у світі є щороку внаслідок грипозних інфекцій, грипу, Influenza та співвіднесіть ці цифри із буквально безневинним на цьому фоні Covid-19-вірусом.

5. Вірус не викликає запалення легенів (для цього необхідні бактерії).

6. Заклик носити захисні маски гротескний через те, що віруси мають діаметр приблизно 20 нанометрів (у 5000 разів менший ніж діаметр людської волосини); відповідно маска, пори якої мають розмір від 500 до 3000 нанометрів, не дає справжнього захисту.

Підсумовуючи, можна було б сказати дещо блюзнірськи: від Corona-вірусу напевно не померла майже ні одна людина, яка не померла б від інших наявних у неї хвороб та чия імунна система не була відповідно ослаблена.

І те, що засоби масової інформації взагалі не виносять на перший план, 99% (можливо навіть на Covid-19) хворих - багато хто цього навіть не помітить - переносять цю інфекцію, як і інші інфекції, цілком безневинно.

Дозвольте мені дати Вам деякі поради:

1. Черпайте інформацію із серйозних, незалежних джерел (помічником буде гугл, навіть якщо це забирає трохи часу) та не дозволяйте мейнстримним засобам масової інформації знущати з Вас день у день. Таким чином, Ви якнайкраще уникнете страхів, суму та паніки.
2. Зануртеся у різноманітність, різнобарвність та красу цього світу - можливо це звучить банально, але тим не менше відкриває очі на цілком позитивні обставини життя, якими ми можемо насолоджуватися. Адже, коли я думаю про великі частини світу, у яких лютують війни, голод, жахливі гігієнічні умови та набагато більш небезпечні хвороби – я краще житиму в кращих умовах тут.
3. Шукайте розмов із друзями, знайомими та сильними людьми, з якими Ви, можливо, уже тривалий час не спілкувалися. Якраз у кризові часи, наповнені радістю соціальні відносини проявляють себе як найкращий "медикамент" [Якщо Ви матимете бажання, то я із задоволенням у Вашому розпорядженні].
4. Присвятіть себе класичній музиці або книзі, які Ви вже давно хотіли прочитати, але не "знаходили" часу.
5. Допоможіть тим, хто - матеріально, ментально або емоційно - слабший, більш нужденний, наляканий чи самотній; часи - такі, як ми наразі проживаємо - це часи людяності, розуміння та співчуття.
6. Якщо у Вашому розпорядженні є гроші, які Ви вже давно хотіли розумно інвестувати, Вам варто було б наразі приготуватися, щоб зробити інвестиції тоді, коли весь цей "шум" уляжеться, ринки знову заспокояться і настане час для вступу на ринок. В кінці цієї кризи у нас будуть омріяно низькі курси для вступу/повернення, використати які буде справді того вартим. Області, які я б рекомендував для вкладень (при цьому завжди у фонди, не у окремі найменування):
consumer staples (товари щоденного вжитку та масового споживання), біохімія, біотехнологія, фармацевтика.

Якщо у Вас виникають подальші питання, ми із задоволенням у Вашому розпорядженні.

Із найкращими думками та побажаннями,

Ханс-Вольфф Граф (психолог, педагог, фінансовий консультант та консультант із капіталовкладень із 48-річним досвідом роботи)
та

Анастасія Сидоренко (перекладач, біохімік, студентка медичного факультету Мюнхенського університету)