

# ПРУД ЖИЗНИ

*Ханс-Вольфф Граф*  
Перевод с нем. М. Назаровой

Представьте-ка себе пруд, идиллически расположенный посреди большого луга. Этот пруд обладает определенным размером, он может быть почти круглым или овальным.

Со всех сторон в пруд опускаются берега – где-то пологие, где-то обрывистые, – доходя до самой глубокой точки этого пруда.

Несколько небольших впадающих ручьев снабжают наш пруд чистой свежей водой, которая постоянно обновляет необходимый кислород, в пруду также берут свое начало несколько новых ручьев.

В нашем пруду существует прекрасно сбалансированная биологическая система. У нас есть рыбы и водоросли, лягушки и ужи, водомерки и даже парочка бобров. Часть поверхности устлана кувшинками – широкими зелеными листьями и белыми и розовыми цветками. Их длинные стебли доходят до самого дна пруда. Благодаря суглинку вода не уходит, он образует устойчивый бассейн.

Однако, стоя на берегу, мы не можем увидеть дно нашего пруда: толстый слой отложений, взвесей, остатков растений и прочих веществ делают воду мутной. Поэтому мы не можем узнать, таятся ли на дне нашего маленького озера сокровища земных недр или, может, там можно найти ископаемые организмы – важных свидетелей прошлого, существовавших как органическая жизнь еще задолго до того, как сформировался наш пруд.

Вы можете представить себе эту картину? Видите ли Вы (мысленно) этот пруд?

Этот пруд – Вы.

Как физическое образование этот пруд соответствует генетической структуре, с которой Вы появляетесь на свет и в которой Вы до сих пор развивались. Форма и величина не имеют совершенно никакого значения (даже если некоторые и не могут в это поверить). Впадающие и вытекающие ручьи представляют собой воздействия, которым Вы сегодня подвергаетесь – как в частной, так и в профессиональной жизни, причем впадающие ручьи представляют собой момент принятия (окружающий мир содействует Вашему развитию), а вытекающие – элемент «отдачи» (от Вас требуют, Вы отдаете, помогаете и содействуете развитию других людей).

Дно Вашего истинного Я столь же мало видно (даже для Вас самих), как и дно нашего пруда.

Ни один из тех, кто смотрит на Ваш пруд, не может сказать, какова длина достигающих дна стеблей растений, цветы и листья которых видны на поверхности.

Никто не знает, насколько Вы «глубоки», поэтому никто со стороны не может распознать Ваши истинные ценности (сокровища). Каждый видит лишь то, что Вы демонстрируете на поверхности, потому что и в Вашем пруду всевозможные

отложения (переживания из Вашей прежней жизни) образовали более или менее толстый слой (в зависимости от возраста и опыта). Мутящие воду взвеси и частицы грязи – это результаты парализующих установок и «загрязнений», приносимых в Ваш пруд впадающими ручьями.

Но ведь Вы хотите, чтобы другие видели и ценили Вас правильно (так, как Вы этого хотите). Вы страстно надеетесь, что никто не потревожит гладкую поверхность Вашего пруда. Ведь иначе вызванные чужим вмешательством волны нарушат его гладь, поднимут ил, еще больше замутят воду и сделают Ваш пруд еще менее прозрачным.

Для того чтобы никто не потревожил покой Вашего пруда, Вы устанавливаете вокруг него барьеры, металлические сетки и заборы. Некоторые пытаются использовать для этого даже самострельные установки и далеко простирающиеся минные поля.

Имеет ли это смысл? Помимо Вашего пруда на Земле существуют более шести миллиардов других «прудов». Каждый стремится к тому, чтобы как можно лучше отгородить свое жизненное пространство, свой собственный пруд и предотвратить замутнение своей воды. С другой стороны, мы постоянно бросаем камни (а иногда даже целые глыбы) в пруды своих соседей, чтобы взбаламутить их озера и тем самым сделать зеркальную гладь собственного пруда еще привлекательнее. Иногда мы воруют у соседа рыбку или особенно красивую «кувшинку» и помещаем ее в свое озеро. Мы пытаемся сузить свои вытекающие ручьи (представляющие собой впадающие ручьи для других прудов), требуя при этом все больше свежей воды, – в надежде, что благодаря этому наш пруд будет становиться все лучше и красивее.

А теперь давайте попытаемся взглянуть на все это совершенно иначе: интенсивно займитесь своим прудом и всеми наслоениями, которые сформировались в нем. Взбаламутьте его или позвольте сделать это другим людям (о которых Вы знаете, что они желают Вам только добра). Позвольте воде выйти из берегов и с удивлением наблюдайте, как поднятые водоворотом взвешенные (и вредные) вещества будут волнами выбрасываться из Вашего пруда. Пусть все эти вещества осядут вне Вашего пруда. Они не нужны Вашему пруду. Пока они не попали в другие пруды, Вам стоит сгрести в сторону.

Даже если вначале Вы будете опасаться, что такой беспорядок в Вашем пруду будет крайне непривлекательным, имейте терпение: после определенной фазы мутности в Вашем пруду снова воцарится покой, осадок снова уляжется, и Вы вдруг обнаружите, что теперь взгляд проникает на большую глубину, потому что многое из ненужных веществ было вынесено наружу. Сравните-ка свой пруд (на лугу) с горным озером, в котором невооруженным глазом можно порой увидеть дно на глубине 40 метров.

Чем чаще Вы будете баламутить свой пруд и приводить его воды в движение, тем от большего количества загрязнений, парализующих установок и каталогов запретов, которые в течение всей Вашей жизни – согласно традициям – сбрасывались окружающим миром в Ваш пруд как нечистоты, Вы сможете освободиться. Чем чаще Вы будете находить в себе мужество делать это, тем прозрачнее (и тем самым привлекательнее) будет становиться Ваш личный пруд жизни. Спокойно сносите «защитные заборы» и «проволочные ограждения», которые, как Вы полагали, Вы были вынуждены возводить вокруг своего пруда.

Позвольте своему окружающему миру, своим близким, друзьям и коллегам увидеть Ваш пруд таким, каким он является на самом деле.

Конечно, невнимательные современники и те, кто завидует прозрачности и красоте Вашего пруда, будут постоянно пытаться загрязнить Ваш пруд жизни. Но если Вы все лучше будете овладевать методом самоочищения, эти товарищи не смогут Вам навредить. Вы будете выше этого, Вы будете знать, как помочь себе, и спустя некоторое время эти – еще не такие благоразумные – люди оставят свои попытки.

Освободите свой пруд жизни, загляните в глубины своего Я. Рассмотрите сокровища, таящиеся на дне Вашего пруда (лишь тогда Вы сможете их использовать) и создайте для самого себя прекрасный биотоп, полный чистой, богатой кислородом и здоровой жизни.

Вы обнаружите, что в Вашем окружении существуют не только завистники и недоброжелатели. Все больше Ваших соседей будут спрашивать Вашего совета и просить помочь их прудам. И теперь Вы – владелец образцового пруда – сможете даже перейти к тому, чтобы участвовать в формировании и очищении своего окружающего мира, «прудов» своих близких и соседей. В переносе на нашу жизнь это означает, что Вы будете вести, направлять и обучать других людей тому, как привести в порядок собственную жизнь (собственные пруды) и обнаружить все красоты, которые там таятся.

Именно здесь начинается ответственность за близких, окружающий мир, следующее поколение. Но настоящую помощь своему окружающему миру может оказать лишь тот, кто уже сам научился содержать собственный пруд жизни в образцовой чистоте. Тот, кто пытается воздействовать на пруды других людей, не приведя в порядок свой собственный, неизбежно потерпит неудачу.

Даже если у него есть (или он полагает, что есть) на это разрешение иерархической системы (например, как у назначенного начальника), это все равно не поможет. Именно по этой причине проваливаются все попытки навязать искусственный авторитет, использовать аппарат власти и воздействовать на «пруды жизни» других людей с помощью приказов. Тут не помогут ни титулы и руководящие посты, ни наказания (наказывающая власть) и дешевая «меновая торговля» (компенсаторная власть).

Настоящие авторитеты (координирующая власть) могут возникать лишь благодаря этически чистому координированию (формированию) собственной сферы жизни, собственного пруда жизни. Здесь круг замыкается: из мужественного принятия на себя ответственности за собственную жизнь (свой собственный пруд) проистекает ответственность (способность брать на себя ответственность) за соседние пруды.

Начинайте как можно скорее *баламутить* воду в собственном пруду жизни. И как уже было сказано, *не бойтесь возникающих при этом волн.*